

# Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu Kolskiego



Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	www / e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>PORADNICTWO RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	ul. Poniatowskiego 21, 62-600 Koło	63 272 40 04	pn. - pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie	Program Wzmacniania Rodziny Prowadzenie grupy zabawowej dla rodzin i opiekunów z małymi dziećmi Prowadzenie Klubu Wsparcia Rodziny	ul. Dąbska 40	63 2720 869	Dostosowane do potrzeb uczestników i grupy	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła, uczniowie kolskich, miejskich, placówek oświatowych
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Świadczenia rodzinne, fundusz alimentacyjny, asystent rodziny.	GOPS Babiak ul. Wojska Polskiego 15, 62-620	63 222 34 25	Od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30	programy-gops@babiak.org.pl	
<b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</b>							
1.	Poradnia psychologiczno-pedagogiczna w Kole	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne	ul. Kolejowa 13 62-600 Koło	63 272 27 89	Sekretariat pn. – pt. 7.00 - 15.00	sekretariat@pppkolo.szkolnastrona.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	63 272 40 04	Środa 12:00 – 15:30 Czwartek 7:30-12:00	sekretariat@pcprkolo.pl	rodziny zastępcze powiatu kolskiego
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	Wsparcie psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i w bieżącym funkcjonowaniu	ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło	63 2777011	po wcześniejszym uzgodnieniu	mops@kolo.pl	dla uczestników placówek wsparcia prowadzonych przez MOPS w Kole
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	Poradnictwo psychologiczne	ul. Toruńska 83 62-600 Koło	63 2721389	2 godziny w miesiącu	gopskolo.com.pl gopskolo@gopskolo.com.pl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole

5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci a w szczególności dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.	Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna ul. Poznańska 2, 62-620 Babiak	665 261 411	3 razy w miesiącu po 4 godziny. Dzień tygodnia - wtorek.	gops@babiak.org.pl	bezpłatne, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu.
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci a w szczególności dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c w Brdowie ul. Braterstwa Brodni 23, 62-620 Babiak	665 261 411	Dwa razy w miesiącu po 3 godziny. Dzień tygodnia - czwartek.	gops@babiak.org.pl	bezpłatne, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu.
7.	Urząd Gminy w Grzegorzewie	Zajęcia profilaktyczne dla rodziców. Rozmowy terapeutyczne dla osób uzależnionych. warsztaty z młodzieżą, udzielanie pomocy psychologicznej dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz osobom doznającym przemocy domowej i osobom stosującym przemoc	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 255	2 dni/ miesiąc, 58h/ rok	grzegw@grzegorzew.pl	ogólnodostępne
8.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbiu	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałaniem narkomanii	Środowiskowy Dom Samopomocy w Dąbiu ul. E. Plater 1 62-660 Dąbie	63 271 00 73	ostatni piątek miesiąca w godz. 15.30-17:30	brak	mieszkańcy miasta i gminy Dąbie
9.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla mieszkańców Gminy Kłodawa	Poradnictwo psychologiczne	62-650 Kłodawa ul. Wyszyńskiego 44/10  Świetlica Środowiskowa w Kłodawie (budynek OSP w Kłodawie ul. Włocławska 1)	609 737 205	Każdy czwartek miesiąca, 16.00 – 18.00, 62-650 Kłodawa ul. Wyszyńskiego 44/10, Każdy poniedziałek miesiąca 16:30 – 18:00 w Świetlicy Środowiskowej.		Mieszkańcy Gminy Kłodawa
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszówce	Poradnictwo psychologiczne	Olszówka 15 62-641 Olszówka	63 26-17-604 63 26-17-613	ostatnią środą miesiąca od 13.30 do 15.30 pok. nr 6	gops@olszowka.org.pl olszowka@opsy.pl	wcześniejszy kontakt telefoniczny mieszkańcy gminy Olszówka

## PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

1.	Poradnia psychologiczno-pedagogiczna w Kole	poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne	ul. Kolejowa 13 62-600 Koło	63 272 27 89	Sekretariat pn. – pt. 7.00 - 15.00	sekretariat@pppkolo.szkolnastrona.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	63 272 40 04	pn. - pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	rodziny zastępcze powiatu kolskiego
3.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	problemy wychowawcze, rodzinne, szkolne, prowadzenie zajęć grupowych w świetlicach socjoterapeutycznych, konsultacje dla rodziców, programy rozwoju kompetencji wychowawczych, warsztaty rodzinne	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło,	63 27 20 869	pon. –pt ( w godzinach pracy Ośrodka)	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła, uczniowie kolskich, miejskich placówek oświatowych
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku - Szkoła Podstawowa w Babiaku	Świetlica profilaktyczno-wychowawcza zapewnia pomoc rodzinie i dzieciom sprawiającym problemy wychowawcze.	Szkoła Podstawowa w Babiaku ul. Poznańska 5 budynek A, budynek B ul. Poznańska 22A, 62-620 Babiak	63 271 10 16	Dwanaście godzin miesięcznie: budynek A pon. i czw. 14:00 - 15:30, budynek B pon. i pt. 14:30 - 16:00.	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne

## POMOC SPOŁECZNA

1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	pomoc społeczna	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	632 724 004	pn.- pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	Pomoc w rozwiązywaniu problemów, wieloaspektowa praca socjalna	ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło	63 2777011	pon. – pt. 7.30--15.30	mops@kolo.pl	skierowane do osób i rodzin borykających się z trudnymi sytuacjami życiowymi, praca socjalna skierowana jest do osób wykazujących potrzebę wsparcia, bez względu na dochód
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grzegorzewie	praca socjalna, poradnictwo	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 6, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 304	pon. – pt 7.30-15.30	gops@grzegorzew.pl	ogólnodostępne
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodowie	Pomoc Społeczna, wsparcie dla rodzin i ludzi w trudnej sytuacji życiowej	Chodów 18 62-652 Chodów	63 261 67 81	pn. -pt. 7.30-15.30	gops@chodow.pl	osobiste, mailowe, listowne

5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Usługi z zakresu świadczeń z pomocy społecznej w tym praca socjalna.	GOPS Babiak, ul. Wojska Polskiego 15, 62-620 Babiak	63 222 34 25	pon. – pt 7:30 - 15:30	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne.
6.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłodawie	Pomoc społeczna	ul. Poznańska 1 62-650 Kłodawa	63 273 00 95	pon. -pt. 7:00-15:00	ops@opskłodawa.pl	mieszkańcy miasta i gminy Kłodawa
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu	Pomoc społeczna	ul. Kard. Wyszyńskiego 5/1 62-660 Dąbie	63 271 01 52	pon.-pt. 7:30-15:30	mops@mopsdabie.naszops.pl	mieszkańcy miasta i gminy Dąbie
8.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przedczu	Pomoc społeczna	ul. Kościuszki 2 62-635 Przedecz	63 273 84 17	pon. –pt 7:15 -15:15	opsprzedecz@prosysko.pl	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przedczu
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	Pomoc społeczna	ul. Toruńska 83 62-600 Koło	63 272 13 89	pon.-pt. 7:30-15:30	gopskolo@gopskolo.com.pl	mieszkańcy gminy Koło
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościelecu	pomoc społeczna pomoc finansowa poradnictwo rodzinne poradnictwo socjalne	ul. Turecka 7/3, 62-604 Kościelec	63 261 03 43	Pon. 8.00-16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	gops_koscielec@wp.pl	mieszkańcy gminy Kościelec
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Małym	Pomoc społeczna	ul. Główna 6 62-613 Osiek Mały	63 271 73 83	poniedziałek 8:00- 16:00 wt. - pt. 7:30-15:30	<a href="mailto:sekretariat@gops-osiekmaly.biuletyn.net">sekretariat@gops-osiekmaly.biuletyn.net</a> <a href="mailto:gops-osiekmaly@o2.pl">gops-osiekmaly@o2.pl</a>	mieszkańcy gminy Osiek Mały
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszówce	Pomoc społeczna	Olszówka 15 62-641 Olszówka	63 273 90 35 601 669 886	pon.-pt. 7:30-15:30	<a href="mailto:gops@olszowka.org.pl">gops@olszowka.org.pl</a> <a href="mailto:olszowka@opsy.pl">olszowka@opsy.pl</a>	mieszkańcy gminy Olszówka
13.	Noclegownia dla osób bezdomnych	Pomoc społeczna	Sosnowa 1 62-600 Koło	63 2777011	całodobowe	mops@kolo.pl	Osoby bezdomne korzystające z schronienia w Noclegowni

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kole	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Stary Rynek 1 62-600 Koło pokój 111	63 262 75 52	informacja pon.-pt. 7:30-15:30	brak	mieszkańcy gminy miejskiej Koło
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	Konsultacje indywidualne i rodzinne dotycząc uzależnień i możliwości specjalistycznej pomocy, programy wczesnej interwencji	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło,	63 27 20 869	pon. –pt. (w godzinach pracy Ośrodka)	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła, uczniowie miejskich, kolskich placówek oświatowych
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kłodawie	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Poznańska 1 62-650 Kłodawa	63 273 00 95	każda pierwsza i trzecia środa miesiąca 15:30-17:00	ops@opskłodawa.pl	mieszkańcy miasta i gminy Kłodawa
4.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbju	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałaniem narkomanii	Plac Mickiewicza 1 62-660 Dąbie	63 271 00 73	pon.-pt. 7:30-15:30	sekretariat@gminadabie.pl	mieszkańcy miasta i gminy Dąbie
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przedczu	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Plac Wolności 1 62-635 Przedecz	63 273 84 67	Gminna Komisja zwoływana jest na wniosek mieszkańca gminy Przedecz	urząd@przedecz.com.pl	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przedczu
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kole	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	Toruńska 83 62-600 Koło	63 272 13 89	śr. 15:30-17:30	gopskolo@gopskolo.com.pl	mieszkańcy gminy Koło
7.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Babiaku	Poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Babiaku ul. Plac Wolności 5, 62-620 Babiak	63 271 10 71	pon. – pt 7:30 - 15:30	sds@babiak.org.pl	bezpłatne
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna ul. Poznańska 2, 62-620 Babiak	63 271 10 66 lub 601506464	Dwa razy w miesiącu po 4 godziny. Dzień tygodnia - piątek w godzinach 15.00-19.00	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne

9.	Gminna Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Grzegorzewie	<p>podjęcie działań interwencyjnych, mobilizujących osoby uzależnione i współuzależnione od alkoholu, narkotyków i uzależnień behawioralnych do podejmowania leczenia odwykowego, prowadzenie poradnictwa dla osób doświadczających przemocy domowej, prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych, wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów uzależnień, wdrażanie wartości abstynenckich poprzez realizowanie programów profilaktyczno – edukacyjnych dla dzieci i młodzieży w Placówkach Oświatowo-Kulturalnych z terenu gminy Grzegorzew.</p>	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 62-640 Grzegorzew	601 274 046	każdy poniedziałek miesiąca w godz. 15.30- 18.00	gkrapgrzegorzew@wp.pl	ogólnodostępne
10.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chodowie	pomoc osobom uzależnionym od alkoholu	Chodów 18 62-652 Chodów	632 737 220	pn.- pt. 7.30-15.30	sekretariat@chodow.pl	wniosek i osobiste
11.	Punkt konsultacyjny - specjalista psychoterapii uzależnień w Olszówce	zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców w zakresie problemów związanych z nadmiernym spożywaniem napojów alkoholowych; zwiększenie dostępności do informacji w zakresie działań profilaktycznych i edukacyjnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 26-17-629	pierwszy poniedziałek miesiąca od 15.00 do 17.00	<a href="https://olszowka.bip.net.pl/?c=1495">https://olszowka.bip.net.pl/?c=1495</a>	mieszkańcy gminy Olszówka

		problemów alkoholowych; zmniejszenie poziomu bezradności osób uzależnionych lub współuzależnionych					
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Olszówce	Prowadzenie rozmów motywacyjno- interwencyjnych z osobami nadużywającymi spożycie alkoholu. Kierowanie na badanie osób uzależnionych- zlecenie biegłym wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Kompletowanie dokumentacji i składanie wniosków do sądu w celu wydania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu.	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka	63 26-17-629	Dyżur członka komisji pon. – pt. 7:30 - 15:30, pokój nr 1	<a href="https://olszowka.bip.net.pl/?c=520">https://olszowka.bip.net.pl/?c=520</a>	mieszkańcy gminy
13.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osieku Małym	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz innych uzależnień	ul. Główna 6,62-613 Osiek Mały	63 271 73 83	Informacja pn. 8:00 – 16:00 wt. – pt. 7:30 – 15:30	Brak	mieszkańcy gminy Osiek Mały
14.	Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osieku Małym	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz innych uzależnień	ul. Główna 6,62-613 Osiek Mały	63 271 73 83	Ostatni wtorek każdego miesiąca w godzinach 15:30 – 17:30	Brak	mieszkańcy gminy Osiek Mały
15.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kościelecu	działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	Urząd Gminy w Kościelecu ul. Turecka 7/3 62-604 Kościelec	63 271 62 22	Informacja Pon. 8.00-16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	<a href="mailto:inwestycje@koscielec.nowoczesnagmina.pl">inwestycje@koscielec.nowoczesnagmina.pl</a> <a href="mailto:kadry@koscielec.nowoczesnagmina.pl">kadry@koscielec.nowoczesnagmina.pl</a>	mieszkańcy gminy Kościelec
16.	Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie	poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień  poradnictwo w zakresie przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Kościelecu ul. Turecka 7/3 Wejście C	-	każdy czwartek m-ca w godz. 17.00 – 19.00	<a href="mailto:l.kicinska@gopskoscielec.pl">l.kicinska@gopskoscielec.pl</a>	mieszkańcy gminy Kościelec
17.	Przychodnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień. NZOZ	Poradnia/ przychodnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia	ul. PCK 8, 62-600 Koło	63 26 10 707	pon. – pt 8:00 – 20:00	brak	ogólnodostępne
18.	Pomarańczowa Linia	System pomocy rodzicom, których dzieci nadużywają alkohol oraz narkotyki	Profilaktyczno- Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM	801 14 00 68 Ze względu na brak dotowania programu	Pn. – pt. godz. 14.00-20.00	<a href="http://www.pomaranczowalinia.pl">www.pomaranczowalinia.pl</a> e-mail: <a href="mailto:pomoc@pomaranczowalinia.pl">pomoc@pomaranczowalinia.pl</a>	Osoby z problemami alkoholowymi

			ul. Jaracza 40 90-252 Łódź,	Pomarańczowa Linia, działania infolinii zostały wstrzymane do odwołania			
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	63 272 40 04	Pn. - pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	konsultacje indywidualne dla osób doznających i stosujących przemoc	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło	63 27 20 869	pon.-pt. ( w godzinach pracy Ośrodka)	63 27 20 869	mieszkańcy miasta Koła
3.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Koło	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Toruńska 83 62-600 Koło	63 2721389	pn. – pt. 7.30 – 15.30	gopskolo@gopskolo.com.pl	Mieszkańcy gminy Koło
4.	Zespół Interdyscyplinarny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kole	Pomoc w rozwiązywaniu problemów rodziny doświadczającej przemocy domowej	ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło	63 2777011	Pon. – pt 7.30--15.30	mops@kolo.pl	skierowane dla osób i rodzin, które wykazują potrzebę wsparcia, bez względu na dochód
5.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Kardynała Wyszyńskiego 5/1, 62-660 Dąbie	63 27 10 152	wg. zapotrzebowania	mops@mopsdabie.naszops.pl	osoby dotknięte przemocą
6.	Zespół Interdyscyplinarny	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Kardynała Wyszyńskiego 5/1, 62-660 Dąbie	63 27 10 152	wg. zapotrzebowania	z.interdyscyplinarny@mopsdabie.naszops .pl	osoby dotknięte przemocą
7.	Zespół Interdyscyplinarny działający przy GOPS Babiak	Poradnictwo ogólne z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	GOPS Babiak, ul. Wojska Polskiego 15, 62-620 Babiak	63 222 34 25	Pon.- pt 7:30 - 15:30	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne
8.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Grzegorzew	diagnozowanie problemu przemocy domowej, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą domową mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą domową, monitorowanie środowisk dotkniętych przecią domową	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 6, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 304	pon. - pt. 7:30-15:30	gops@grzegorzew.pl	ogólnodostępne

9.	Zespół Interdyscyplinarny w Chodowie	pomoc w sytuacji kryzysowych w rodzinie	Chodów 18 62-652 Chodów	63 273 72 20	zgłoszenie do GOPS w godzinach pracy	<a href="mailto:gops@chodow.pl">gops@chodow.pl</a>	wniosek
10.	Punkt konsultacyjny - specjalista psychoterapii uzależnień	zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców w zakresie problemów związanych z przemocą domową	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 26-17-629	pierwszy poniedziałek miesiąca 15.00 - 17.00	<a href="https://olszowka.bip.net.pl/?c=1495">https://olszowka.bip.net.pl/?c=1495</a>	mieszkańcy gminy Olszówka
11.	Punkt konsultacyjny - radca prawny w Olszówce	ustawa o przeciwdziałaniu przemocy domowej; ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi; prawo cywilne; prawo rodzinne	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 27-39-035 601 669 886	informacja o terminach bezpłatnych porad prawnych dostępna w Biuletynie Informacji Publicznej UG w Olszówce	<a href="https://olszowka.bip.net.pl/?c=1541">https://olszowka.bip.net.pl/?c=1541</a>	wcześniejszy kontakt telefoniczny mieszkańcy gminy Olszówka
12.	Zespół Interdyscyplinarny w Olszówce	podejmowanie działań w ramach procedury "Niebieskie Karty", wsparcie specjalistów, udzielanie pomocy i wsparcia specjalistów osobom z problemem alkoholowym, zapewnienie asystenta rodziny, praca socjalna prowadzona z osobami pokrzywdzonymi na podstawie NK, pomoc specjalistyczna w punkcie konsultacyjnym (psycholog) - wsparcie psychologiczne, rodzinne, pomoc prawna udzielana w punkcie konsultacyjnym, poradnictwo	Olszówka 15, 62-641 Olszówka	63 27-39-035 601 669 886 63 26-17-604 63 26-17-613	pon. - pt 7:30 do 15:30	<a href="mailto:gops@olszowka.org.pl">gops@olszowka.org.pl</a>	mieszkańcy gminy
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszówce	Poradnictwo psychologiczne	Olszówka 15 62-641 Olszówka	63 26-17-604 63 26-17-613	ostatnią środę miesiąca od 13.30 do 15.30 pok. nr 6	<a href="mailto:gops@olszowka.org.pl">gops@olszowka.org.pl</a>  <a href="mailto:olszowka@opsy.pl">olszowka@opsy.pl</a>	wcześniejszy kontakt telefoniczny mieszkańcy gminy Olszówka
14.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Osiek Mały	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Główna 6 62- 613 Osiek Mały	63 271 73 83	poniedziałek. 8:00 – 16:00 wt. – pt. 7:30 – 15:30	<a href="mailto:sekretariat@gops-osiekmaly.biuletyn.net">sekretariat@gops-osiekmaly.biuletyn.net</a> <a href="mailto:gops-osiekmaly@o2.pl">gops-osiekmaly@o2.pl</a>	mieszkańcy gminy Osiek Mały

15.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Kościelec	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie w tym diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w celach zapobiegawczych bądź podejmowanie interwencji w środowisku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościelcu	63 261 03 43 603 161 611	Pon. 8.00-16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	<a href="mailto:gops_koscielec@wp.pl">gops_koscielec@wp.pl</a>	mieszkańcy gminy Kościelec
16.	Zespół Interdyscyplinarny w Kłodawie	Działania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo w tym zakresie	ul. Poznańska 1 62-650 Kłodawa	63 273 00 95	Pon. – pt 7:00-15:00	<a href="mailto:ops@opsklodawa.pl">ops@opsklodawa.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Kłodawa
17.	Zespół Interdyscyplinarny ds.przeciwdziałania przemocy domowej	przeciwdziałanie przemocy domowej i ochrona osób doznających przemocy domowej	ul. Kościuszki 2 62-635 Przedecz	63 273 84 17	pon. –pt. 7:15 -15:15	<a href="mailto:opsprzedecz@prosyko.pl">opsprzedecz@prosyko.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Przedecz
18.	Ogólnopolskie Pogotowie dla ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska linia"	Wsparcie, pomoc psychologiczna informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia, Telefoniczne, whatsapp 510 404 333	całą dobę	<a href="mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info">niebieskalinia@niebieskalinia.info</a>	dla osób doświadczających przemocy domowej

### INTERWENCJA KRYZYSOWA

1.	Centralne zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: (+48 47) 72 16 907	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzenia kryzysowego
2.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kole	pełnienie całodobowego dyżuru w celu zapewnienia przepływu informacji na potrzeby zarządzania kryzysowego,	ul. Sienkiewicza 21/23 62-600 Koło	(63) 26-17-871  alarmowy 722-323-319	pn.-pt. 7:30-15:30  całodobowo	<a href="mailto:r.jokiel@starostwokolskie.pl">r.jokiel@starostwokolskie.pl</a>	świadek zagrożenia kryzysowego

### PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

1.	Powiatowy Urząd Pracy w Kole	Pomoc dla osób bezrobotnych i pracodawców	Henryka Sienkiewicza 27, 62-600 Koło	63 272 26 25	pn.- pt. 7:30-15:30	<a href="mailto:pokl@praca.gov.pl">pokl@praca.gov.pl</a>	mieszkańcy Powiatu Kolskiego
2.	Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu	Pomoc dla osób bezrobotnych i pracodawców oraz promocja zatrudnienia i rozwoju rynku pracy w regionie	ul. Szyperska 14 61-754 Poznań	tel. 61 846 3819	Pn.-pt. 7:30-15:30	<a href="http://wuppoznan.praca.gov.pl/">http://wuppoznan.praca.gov.pl/</a> <a href="mailto:wup@wup.poznan.pl">wup@wup.poznan.pl</a>	mieszkańcy województwa Wielkopolskiego

3.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona linia	pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19524 (z Polski) +48 2219524 ( z zagranicy) koszty zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 8:00-18:00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać : -zarejestrowani - osoby poszukujący pracę - pracodawcy
----	---	--	---------------------------------------	--	-----------------------	--	--

## PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

1.	Punkt konsultacyjny - radca prawny w Olszówce	ustawa o przeciwdziałaniu przemocy domowej; ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi; prawo cywilne; prawo rodzinne	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 27-39-035 601669886	informacja o terminach bezpłatnych porad prawnych dostępna w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Olszówce	<a href="https://olszowka.bip.net.pl/?c=1541">https://olszowka.bip.net.pl/?c=1541</a>	wcześniejszy kontakt telefoniczny Mieszkańcy Gminy Olszówka
----	---	--	---	---------------------------	---	---	---

2.	Wsparcie udzielane przez Fundusz Sprawiedliwości	dotyczy świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków i osób im najbliższych, w szczególności w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobić, gróźb, uchylania się od alimentów, a także w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw. Wsparcie udzielane jest podczas spotkań bezpośrednich, istnieje również możliwość otrzymania pomocy za pośrednictwem środków komunikacji na odległość. W szczególności uzasadnionych przypadkach, pomoc może zostać udzielona w miejscu przebywania pokrzywdzonego przestępstwem.	Wykaz miejsc świadczenia pomocy, wraz z danymi adresowymi, i numerami telefonów całodobowych znajduje się na stronie <a href="https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/">https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/</a> <b>Lokalny Punkt Pomocy w Kole ul. Poniałowskiego 21, 62-600 Koło</b>	Linia Pomocy Pokrzywdzonym pod numerem <b>+48 222 309 900</b>	Wykaz miejsc świadczenia pomocy, wraz z danymi adresowymi, i numerami telefonów całodobowych znajduje się na stronie <a href="https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/Wtorek">https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/</a> <b>Wtorek 15.00-20.00, Piątek 15.00-20.00 oraz dodatkowo w celu spełnienia wymogu 530 godzin: 7 stycznia, 7 maja, 3 czerwca, 21 grudnia, 18 listopada w godzinach 15.00-20.00</b>	<b>info@numerosos.pl</b>	Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem, świadek i osoby im najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł
----	--	--	---	---	---	--------------------------	---

## PRAWO KONSUMENCKIE

1.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Kole	Pomoc konsumencka	Starostwo Powiatowe w Kole ul. H. Sienkiewicza 21/23, 62-600 Koło	63 26-17-862	Poniedziałek 8.00-15.00 śr.-czw. 8.00-15.00 pierwszeństwo mają osoby umówione	rzecznik@starostwokolskie.pl	mieszkańcy powiatu Kolskiego
2.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów - Delegatura w Poznaniu	ochrona praw konsumenckich	Delegatura w Poznaniu Zielona 8, 61-851 Poznań	61 852 15 17 61 852 77 50 Porady dla konsumentów 801 440 220 222 66 76 76	pn.- pt. 10:00-18:00	<a href="https://uokik.gov.pl/pomoc-dla-konsumentow">https://uokik.gov.pl/pomoc-dla-konsumentow</a>  poznan@uokik.gov.pl  formularz kontaktowy <b><a href="https://dlakonsumentow.pl">dlakonsumentow.pl</a></b>	mieszkańcy województwa Wielkopolskiego

## PRAWA PACJENTA

1.	Narodowy fundusz zdrowia oddział w Poznaniu	ochrona praw pacjenta	Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ w Poznaniu Grunwaldzka 158, 60-309 Poznań  <b>Delegatura w Koninie</b> ul. Szpitalna 43, 62-500 Konin	61 850 60 00  63 222 35 40	poniedziałki 8:00-18:00 wt.-pt. 8:00 do 16:00	<a href="http://www.nfz-poznan.pl">http://www.nfz-poznan.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@nfzpoznan.pl">kancelaria@nfzpoznan.pl</a> e-Doradca NFZ <a href="https://e-doradca.nfz.gov.pl/">https://e-doradca.nfz.gov.pl/</a>  <a href="mailto:konin@nfz-poznan.pl">konin@nfz-poznan.pl</a>	prawa pacjenta
2.	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	bezpłatna infolinia 800 190 590  biuro 22 532 83 00	Całodobowo 7 dni w tygodniu  poniedziałek 8:00-18:00 wt.-pt. 8.00-16.00	<a href="http://www.bpp.gov.pl">http://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	z porad może skorzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
3.	Narodowy fundusz zdrowia - Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Infolinia Centralna 800 190 590	pn.-pt. 8:00-16:00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
4.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa KORESPONDENCJA ul.Nowogrodzka1/3/5 00-513 Warszawa	538-117-590	pn.-pt. 8:15-16:00	<a href="http://www.niepelnospawni.gov.pl">http://www.niepelnospawni.gov.pl</a> sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne i ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

5.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . pn.-pt. 08:15-16:15	800 121 212 Bezpłatna infolinia Czat z konsultantem <a href="https://czat.brpd.gov.pl/">https://czat.brpd.gov.pl/</a>	Całodobowo 7 dni w tygodniu	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  rpd@brpd.gov.pl	sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
----	--	----------------------	---	---	--------------------------------	--	--

## PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

1.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe, inspektorat) w Kole	Zakres informacji: pomoc techniczna, składki, emerytury i renty	ul. Prusa 11 62-600 Koło	22 560 16 00	pn. 8:00-17:00 wt. – pt. 8:00-15:00	<a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/266">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/266</a>  <u>E-wizyta w ZUS:</u> <a href="https://www.zus.pl/e-wizyta">https://www.zus.pl/e-wizyta</a>	adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy
2.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 07:00 – 18:00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-</a>  cot@zus.pl	adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

## PRAWO PRACY

1.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Poznaniu oddział w Koninie	Porady prawne i techniczne z zakresu prawa pracy	ul. Bankowa 14 62-500 Konin	616 284 100 wg. stawek operatora	Bezpłatne porady prawne z zakresu prawa pracy udzielane są osobiście pn -pt. 9:00- 15:00	konin@poznan.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy, osoby zatrudnione na umowy cywilnoprawne
----	---	---	--------------------------------	-------------------------------------	--	-------------------------	--

2.	Główny Inspektorat Pracy w Warszawie	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	tel. 22 391 82 15  porady telefoniczne: <b>801 002 006</b> - dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych <b>459 599 000</b> - dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	Pn.-pt. 8:00-16:00  porady są udzielane pn. - pt. 9.00 - 15.00	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> ,  <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>  <a href="https://www.pip.gov.pl/uzyskaj-porade/spotkaj-sie-z-prawnikiem">https://www.pip.gov.pl/uzyskaj-porade/spotkaj-sie-z-prawnikiem</a>	osoby, które chcą uzyskać porady prawnej w zakresie prawa pracy
----	--------------------------------------	------------------------------	--	---	--	---	---

## PRAWO PODATKOWE

1.	Urząd Skarbowy w Kole	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT , podatki lokalne, akcyza	Bolesława Prusa 10, 62-600 Koło	<b>22 330 03 30</b> z telefonów komórkowych <b>801 055 055</b> z telefonów stacjonarnych <b>+48 22 330 03 30</b> z telefonów z zagranicy	Godziny pracy Urzędu: pn. 8.00-18:00 wt. –pt. 8:00-15:00	<a href="mailto:us.kolo@mf.gov.pl">us.kolo@mf.gov.pl</a>  <a href="https://www.wielkopolskie.kas.gov.pl/web/bip-3001/urząd-skarbowy-w-kole">https://www.wielkopolskie.kas.gov.pl/web/bip-3001/urząd-skarbowy-w-kole</a>	z porady może skorzystać każdy podatnik
2.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	22 330 03 30 (z telefonów komórkowych); 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych); <b>+48 22 330 03 30</b> (z zagranicy)	pn.- pt. 08:00-18:00	<a href="https://www.gov.pl/web/kis">https://www.gov.pl/web/kis</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	z porad może skorzystać każdy podatnik

## PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

1.	Rzecznik Finansowy	Prawa ubezpieczonych, wsparcie klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego: poradnictwo, interwencje i postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego, ubezpieczenia, zabezpieczenia emerytalne, prawo bankowe, rynek kapitałowy	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	Telefon ogólny oraz recepcja: <b>+48 22 333-73-26</b> , <b>+48 22 333-73-27</b>	pn.-pt. godz. 9.00-16.00 Porady telefoniczne: pn., śr., pt. 10:00-14:00  22 333 73 28 z zakresu problemów klientów rynku	Porady e-mail: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a>  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	--------------------	--	--	---	---	--	--

					ubezpieczeniowo – emerytalnego,  22 333 73 25 z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego.		
--	--	--	--	--	--	--	--

### TELEFONY ZAUFANIA

1.	Telefon Zaufania Dla Osób Starszych			22 635 09 54	Pn., śr., czw. 17.00 do 20.00	<a href="https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/dla_pacjenta/fop/telefony_wsparcia.pdf">https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/dla_pacjenta/fop/telefony_wsparcia.pdf</a>	ogólnodostępne
2.	Kryzysowy Telefon Zaufania Dla Dorosłych			116 123	całodobowo	<a href="https://www.gov.pl/web/cyfryzacja/miedzynarodowy-dzien-walki-z-depresja">https://www.gov.pl/web/cyfryzacja/miedzynarodowy-dzien-walki-z-depresja</a>	ogólnodostępne
3.	Antydepresyjny Telefon Zaufania			22 484 88 01	psycholog pn. i wt. 15.00 -20.00,		ogólnodostępne
4.	Telefon Zaufania Młodych			22 484 88 04	Codziennie 13.00 - 20.00		ogólnodostępne
5.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży			116 111	całodobowo 7 dni w tygodniu		ogólnodostępne
6.	Infolinia Dla Dzieci i Młodzieży, Rodziców oraz Nauczycieli i Pedagogów			800 800 605	całodobowo- bezpłatnie		ogólnodostępne
7.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze		800 702 222 bezpłatna infolinia	Całodobowo - bezpłatnie	<a href="http://www.centrumwsparcia.pl">www.centrumwsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@centrumwsparcia.pl">porady@centrumwsparcia.pl</a>	ogólnodostępne
8.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Uzależnienia	wsparcie psychologiczne oraz informacje na temat leczenia, terapii i innych form pomocy dla osób zmagających się z uzależnieniem		800 199 990	Codziennie 16:00 – 21:00		dla osób zmagających się z uzależnieniem oraz członków ich rodzin

		(bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członków ich rodzin					
9.	Telefon Niebieska Linia			800 120 002	całodobowo we wszystkie dni tygodnia	<a href="https://niebieskalinia.info/kontakt/telefon/">https://niebieskalinia.info/kontakt/telefon/</a>	Dla osób: doznających przemocy w rodzinie, stosujących przemoc wobec Bliskich, świadków przemocy domowej.
10.	Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć		800 120 226	pn. – pt. 9.30-15.30		Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie.
11.	Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci	Pomoc skierowana jest do dzieci i młodzieży, rodziców oraz profesjonalistów		800 100 100	pn.-pt. 12:00 – 15:00 dodatkowo w czwartek 16:30 – 20:30	<a href="https://rodzice.fdds.pl/pomoc/jak-mozemy-pomoc/">https://rodzice.fdds.pl/pomoc/jak-mozemy-pomoc/</a>	bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności
<b>INNE</b>							
1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Przyjęcia interesantów: w poniedziałki 9.00 – 17.00 wt.-pt. 9.00 – 15.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	każdy, kto uważa, że państwo naruszyło jego prawa, każdy, kto uważa, że jest nierówno traktowany z powodu tego, kim jest, osoba pozbawiona wolności, żeby poskarżyć się na nieludzkie traktowanie
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	Konsultacje prawne dla osób i rodzin w zakresie uzależnień, przemocy i spraw rodzinnych	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło	63 27 20 869	(po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym w godzinach pracy Ośrodka)	<a href="mailto:mopipr@kolo.pl">mopipr@kolo.pl</a>	mieszkańcy miasta Koła